

REGLA DE "L'ABCDE"(AVCDE en català) EN LA DETECCIÓ DEL CÀNCER DE PELL



Què és el càncer de pell?

El **càncer de pell** és el tipus de tumor més freqüent. Es produeix pel creixement anormal i descontrolat de cèl·lules cutànies que s'han alterat per la radiació ultraviolada (UV) procedent de la llum solar o dels llits de bronzejat, per això se sol manifestar amb més freqüència en la pell exposada al sol.



La detecció primerenca del càncer de pell salva vides

Et recomanem **revisar la pell periòdicament davant el mirall més gran que tinguis**. Fes servir un mirall de mà per a les zones de difícil accés com la part posterior del coll, orelles, espatlles, glutis i cames, esquena i la zona genital. Pots utilitzar un assecador per revisar el cuir cabellut.



En què cal fixar-se?

L'aspecte de les lesions que poden presentar els **càncers de pell és molt variat**. Per això cal prestar especial atenció a l'aparició de **signes d'alerta** com són les taques (generalment vermelloses) que poden descamar i sagnar, nòduls (elevacions o prominències arrodonides a la pell) i úlceres que no cicatritzen.



La regla de l'ABCDE (AVCDE en català) en la detecció del càncer de pell

Sospita de l'existència d'un **melanoma** si veus que a la teva pell apareixen un o més d'aquests signes d'alerta o qualsevol altre aspecte cutani anormal (sagnat, inflamació, enrogiment, enduriment, picor...). La **regla de l'ABCDE (AVCDE en català)** ens pot ajudar a distingir una piga normal d'un melanoma, a continuació et presentem les claus:

SIGNES D' ALERTA

	A D'Asimetria	Les pigues són rodones i simètriques	Els melanomes inicials són asimètrics
	B (V en català) De Vora	Les pigues tenen vores regulars	La majoria de melanomes inicials tenen vores irregulars, fent ones
	C De Color	Les pigues són de color marró clar o fosc però homogeni	Els melanomes inicials presenten un color no homogeni (2 o més tons: marró, vermellós, negrós)
	D De Diàmetre	Les pigues tenen un diàmetre inferior a 6 mm	Els melanomes tenen en general un diàmetre major de 6 mm
	E D'Evolució		Els melanomes continuen creixent i variant d'aspecte

Recorda: Si durant l'autoexploració trobes una lesió que no cura, que et molesta o pica, que ha crescut o ha canviat d'aspecte és important que t'adrecis a un dermatòleg perquè realitzi les proves necessàries per determinar si es tracta d'un càncer de pell o de qualsevol altra malaltia.

Més Informació



Campanya realitzada en col·laboració amb:



Pla General d'Activitats Preventives 2021

